



# ANJA MÝRDAL

ORGANISATIONS- UND  
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

## **AUFBRUCH INS KOMMUNIKATIVE NEULAND: NLP-BASIS-AUSBILDUNG BEI ANJA MÝRDAL**

Islandpferde nutzten die ersten Bewohner der Vulkaninsel. Sie bildeten die Grundlage für die spätere Besiedlung durch den Menschen. Schaffen auch Sie sich in nur fünf Seminartagen ein ausbaufähiges Fundament für Ihren Berufsweg – den NLP-Basiskurs. Hinter den drei Buchstaben NLP verbirgt sich der einzigartige Ansatz des Mathematikers Richard Bandler und des Linguisten Jon Grinder. Die Wissenschaftler verbanden psychologische Erkenntnisse mit gehirngerechten Kommunikationsstrategien. Ihr Konzept wurde von anderen aufgegriffen und weiterentwickelt.

### **Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt**

Alle NLP-Ausbildungen stehen in einem hierarchischem Verhältnis zueinander: Im fünftägigen, zertifizierten Basis-Kurs lernen Sie die faszinierende Methode und ihre Facetten zunächst kennen. Sie erfahren, wie Sie innerhalb kürzester Zeit eine Verbindung zu anderen Menschen aufbauen und Ihre eigene Wahrnehmung schärfen können. Sie definieren Ziele für sich und planen wie Sie, bei deren Verwirklichung Ihre eigenen Ressourcen aktivieren können. Sie werden überrascht sein, wie sich Ihr Horizont dabei erweitert und was alles in Ihnen schlummert.

Gehen Sie den Weg im Anschluss mit einem Practitioner-Lehrgang weiter, wird der Basis-Kurs darauf angerechnet. Doch es geht noch weiter: Der Master kann nach Ausbildungsabschluss intensiv mit Gruppen und Teams arbeiten. Ein/e NLP-Trainer/in oder -Coach schult oder coacht andere.

### **Die Inhalte der Ausbildung „NLP-Basiskurs, DVNLP“ z. B.**

- Ausgewählte NLP-Grundannahmen
- Kalibrieren, Pacing und Leading
- Rapport herstellen und aufrechterhalten
- Repräsentationssysteme
- Zielrahmen
- Einführung in Grundlagen des Ankerns
- Wertschätzendes und sinnesspezifisches Feedback
- Assoziation, Dissoziation; 1., 2., 3., Position (Wahrnehmungspositionen)
- Einführung logische Ebenen
- Zielorientiertes und ökologisches Ressourcenmanagement
- Einführung in das Meta-Modell der menschlichen Kommunikation

**Im Anschluss erhalten Sie ein DVNLP-Zertifikat für die Teilnahme am Basis-Kurs. Damit haben Sie einen ersten anerkannten Kompetenznachweis für Ihren Erfolgsweg in punkto Führung und Kommunikation.**



# Hier Näheres zu den Voraussetzungen und der zeitlichen Struktur

## FÜR IHRE PLANUNG

### ZEITEINSATZ BEI UNSEREN NLP-AUSBILDUNGEN

	NLP-Basiskurs
VORAUSSETZUNGEN:	Wunsch, in die NLP hineinzuschnuppern
DAUER UND SEMINARZEITEN:	36 Std. verteilt auf fünf Tage jeweils von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr und zusätzlich ein Vor- und ein Nachbereitungstermin (diese Termine werden abgestimmt.)
PRÜFUNG:	Keine, Sie erhalten jedoch ein Zertifikat

Weitere Informationen und Anmeldung unter [info@anjamyrdal.de](mailto:info@anjamyrdal.de).  
Bei auftauchenden Fragen rufen Sie gern an: T 0171-7875712.  
Ich freue mich auf Sie! Ihre

Anja Mýrdal

Anja Mýrdal  
Organisations- und  
Persönlichkeitsentwicklung  
Up'n Kamp 44  
27419 Sittensen  
T0171-7875712  
[info@anjamyrdal.de](mailto:info@anjamyrdal.de)  
[www.anjamyrdal.de](http://www.anjamyrdal.de)

Eine wichtige Zeit  
ihres Lebens  
verbrachte  
Anja Myrdal auf  
Island. Diesem  
Land, seinem Volk  
und insbesondere  
den Islandpferden  
ist sie immer noch  
tief verbunden.

Ihr Tipp: „Besuchen  
Sie diese wunder-  
schöne Insel  
einmal. Die  
fantastische Natur,  
das ursprüngliche  
Leben und die  
einzigartige Kultur  
muss man selbst  
erleben!“