



# ANJA MÝRDAL

ORGANISATIONS- UND  
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

## **Was eine geführte Islandtour mit Coaching zu tun hat: Coachausbildung bei der Anja Mýrdal**

Reiseführer kennen die besten Wege und zeigen den ihnen anvertrauten Personen verschiedene Methoden, um z. B. einen Felsen zu erklimmen. Doch wandern und klettern müssen die Teilnehmer/innen selbst. Coachingmethoden helfen Ihnen, Menschen in ihrer Weiterentwicklung zu unterstützen. Bei Anja Mýrdal & Team trainieren Sie, systemisch, lösungs- und prozessorientiert zu coachen. So können Sie Ihre Selbstständigkeit planen bzw. ausbauen, Ihr Handlungsspektrum als Führungskraft erweitern oder als firmeninterner Coach tätig sein.

## **Was Sie bei unserer Coachausbildung erwartet**

Ihre Ausbilder/innen sind selbst langjährige Coachs und erfahrene Führungskräfte. Sie erhalten wertvolle Anregungen für Ihre eigene Berufspraxis, werden gefordert und gefördert. Darüber hinaus erwarten Sie eine persönliche Betreuung in einem geschützten Umfeld, Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch und viel Raum für Ihr Anliegen bei Anja Mýrdal und ihren Teamkollegen. Sie können bei uns zwei Ausbildungsgänge mit unterschiedlichen Schwerpunkten absolvieren.

## **Business-Coach, BDVT-geprüft**

Neben dem Erwerb der Coaching-Grundlagen erhalten Sie in diesem Ausbildungsgang

- fundiertes Hintergrundwissen über die Phasen des Coachingprozesses
- Kenntnis verschiedener Coachingansätze
- einen Koffer mit Coachinginstrumenten, die Sie flexibel nach dem Motto „Wenn ... dann ...“ einsetzen können
- praktische Fertigkeiten im Konfliktmanagement für den Unternehmenskontext

## **Coach oder Master Coach, DVNLP**

NLP-Ausbildungen verlaufen in mehreren Stufen. Sind Sie bereits NLP-Practitioner, DVNLP können Sie sich zum Coach weiterqualifizieren. Haben Sie bereits den Master, DVNLP lautet Ihr Titel nach Ausbildungsabschluss „Master Coach“.

Sie

- entwickeln Ihre eigene Coach-Persönlichkeit weiter, lernen die Instrumente des NLP-orientierten Coachings kennen und anzuwenden.
- trainieren, Konflikte, Spannungen und Blockaden in Interaktion mit den Betroffenen zu lösen.
- sind anschließend in der Lage, Ihre Klienten bei der Wahrnehmung von deren Einstellungen und Verhalten sowie bei deren positiver Veränderung zu unterstützen.

**Hinweise zum Ablauf der Ausbildungen finden Sie auf der folgenden Seite.**

# Hier Näheres zu den Voraussetzungen und der zeitlichen Struktur



	<b>Business-Coach, BDVT-geprüft</b>	<b>Coach/ Master Coach, DVNLP</b>
Voraussetzungen	Mindestalter 30 Jahre Abgeschlossene Berufsausbildung mind. 5 Jahre Berufs- bzw. Führungserfahrung	Mindestalter 25 Jahre beim Abschluss der Ausbildung. Zertifizierte NLP-Practitioner-Ausbildung für den Coach, DVNLP u. zus. zert. NLP-Master-Ausbildung für den Master Coach, DVNLP
Dauer und Seminarzeiten	240 U-Std. an 30 Tagen jeweils zzgl. 40 Std. praktisches Coaching zu Trainingszwecken.	135 Zeit-Std. an 18 Tagen zzgl. 15 Zeit-Std. Supervision zzgl. 40 Peergroup-Arbeit
Prüfung	Schriftliche Abschlussarbeit und Feedback der Ausbilder/innen zum Schlusstesting. Life-Coaching Abnahme durch den BDVT	Schriftliche Abschlussarbeit und Feedback der Ausbilder/innen zum Schlusstesting.

Anja Mýrdal  
Organisations- und  
Persönlichkeitsentwicklung  
Eichenweg 6  
24257 Köhn

T0171-7875712  
info@anjamyrdal.de  
www.anjamyrdal.de

Eine wichtige Zeit  
ihres Lebens  
verbrachte  
Anja Myrdal auf  
Island. Diesem Land,  
seinem Volk und  
insbesondere den  
Islandpferden ist sie  
immer noch tief  
verbunden.

Ihr Tipp: „Besuchen  
Sie diese wunder-  
schöne Insel einmal.  
Die fantastische  
Natur, das  
ursprüngliche Leben  
und die einzigartige  
Kultur muss man  
selbst erleben!“

Weitere Informationen und Anmeldung unter [info@anjamyrdal.de](mailto:info@anjamyrdal.de).

Bei auftauchenden Fragen rufen Sie gern an: T 0171-7875712.

Ich freue mich auf Sie! Ihre

*Anja Mýrdal*