



ANJA MÝRDAL

ORGANISATIONS- UND
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Was eine geführte Islandtour mit Coaching zu tun hat: Coachausbildung bei der Anja Mýrdal

Reiseführer kennen die besten Wege und zeigen den ihnen anvertrauten Personen verschiedene Methoden, um z. B. einen Felsen zu erklimmen. Doch wandern und klettern müssen die Teilnehmer/innen selbst. Coachingmethoden helfen Ihnen, Menschen in ihrer Weiterentwicklung zu unterstützen. Bei Anja Mýrdal & Team trainieren Sie, systemisch, lösungs- und prozessorientiert zu coachen. So können Sie Ihre Selbstständigkeit planen bzw. ausbauen, Ihr Handlungsspektrum als Führungskraft erweitern oder als firmeninterner Coach tätig sein.

Was Sie bei unserer Coachausbildung erwartet

Ihre Ausbilder/innen sind selbst langjährige Coachs und erfahrene Führungskräfte. Sie erhalten wertvolle Anregungen für Ihre eigene Berufspraxis, werden gefordert und gefördert. Darüber hinaus erwarten Sie eine persönliche Betreuung in einem geschützten Umfeld, Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch und viel Raum für Ihr Anliegen bei Anja Mýrdal und ihren Teamkollegen. Sie können bei uns zwei Ausbildungsgänge mit unterschiedlichen Schwerpunkten absolvieren.

Business-Coach, BDVT-geprüft

Neben dem Erwerb der Coaching-Grundlagen erhalten Sie in diesem Ausbildungsgang

- fundiertes Hintergrundwissen über die Phasen des Coachingprozesses
- Kenntnis verschiedener Coachingansätze
- einen Koffer mit Coachinginstrumenten, die Sie flexibel nach dem Motto „Wenn ... dann ...“ einsetzen können
- praktische Fertigkeiten im Konfliktmanagement für den Unternehmenskontext

Coach oder Master Coach, DVNLP

NLP-Ausbildungen verlaufen in mehreren Stufen. Sind Sie bereits NLP-Practitioner, DVNLP können Sie sich zum Coach weiterqualifizieren. Haben Sie bereits den Master, DVNLP lautet Ihr Titel nach Ausbildungsabschluss „Master Coach“.

Sie

- entwickeln Ihre eigene Coach-Persönlichkeit weiter, lernen die Instrumente des NLP-orientierten Coachings kennen und anzuwenden.
- trainieren, Konflikte, Spannungen und Blockaden in Interaktion mit den Betroffenen zu lösen.
- sind anschließend in der Lage, Ihre Klienten bei der Wahrnehmung von deren Einstellungen und Verhalten sowie bei deren positiver Veränderung zu unterstützen.

Hinweise zum Ablauf der Ausbildungen finden Sie auf der folgenden Seite.

Hier Näheres zu den Voraussetzungen und der zeitlichen Struktur



	Business-Coach, BDVT-geprüft	Coach/ Master Coach, DVNLP
Voraussetzungen	Mindestalter 30 Jahre Abgeschlossene Berufsausbildung mind. 5 Jahre Berufs- bzw. Führungserfahrung	Mindestalter 25 Jahre beim Abschluss der Ausbildung. Zertifizierte NLP- Practitioner- Ausbildung für den Coach, DVNLP u. zus. zert. NLP-Master- Ausbildung für den Master Coach, DVNLP
Dauer und Seminarzeiten	240 U-Std. an 30 Tagen jeweils zzgl. 40 Std. praktisches Coaching zu Trainingszwecken.	135 Zeit-Std. an 18 Tagen zzgl. 15 Zeit- Std. Supervision zzgl. 40 Peergroup-Arbeit
Prüfung	Schriftliche Abschlussarbeit und Feedback der Ausbilder/innen zum Schlusstesting. Life-Coaching Abnahme durch den BDVT	Schriftliche Abschlussarbeit und Feedback der Ausbilder/innen zum Schlusstesting.

Weitere Informationen und Anmeldung unter info@anjamyrdal.de.

Bei auftauchenden Fragen rufen Sie gern an: T 0171-7875712.

Ich freue mich auf Sie! Ihre

Anja Mýrdal

Anja Mýrdal
Organisations- und
Persönlichkeitsentwicklung
Eichenweg 6
24257 Köhn

T0171-7875712
info@anjamyrdal.de
www.anjamyrdal.de

Eine wichtige Zeit
ihres Lebens
verbrachte
Anja Mýrdal auf
Island. Diesem Land,
seinem Volk und
insbesondere den
Islandpferden ist sie
immer noch tief
verbunden.

Ihr Tipp: „Besuchen
Sie diese wunder-
schöne Insel einmal.
Die fantastische
Natur, das
ursprüngliche Leben
und die einzigartige
Kultur muss man
selbst erleben!“